



## Wat wil ik doen? Waar word ik blij van?

**"Vrijwilligerswerk waar je blij van wordt dat is toch heerlijk!"**

Plezier hebben in je vrijwilligerswerk dat is toch wat je wilt. De tijd vliegt als je doet wat je leuk vindt, en het werkt aanstekelijk op anderen als je doet waar je blij van wordt.

Als je nog niet zo goed weet wat je wilt gaan doen denk dan eens na over waar nou echt jouw interesse ligt. Waar word jij blij van in het dagelijkse leven, welke onderwerpen interesseren jou?

Aan de hand van jouw interesses, passies en talenten kun je een leuke vrijwilligersklus gaan vinden via [de app: jijdoet040](#).

Weet jij nog niet zo goed wat jouw talenten zijn? Kijk dan eens op de volgende pagina.

# Iedereen heeft talent!

**Weet jij nog niet zo goed wat jouw talenten zijn?  
Stel jezelf eens de onderstaande vragen:**

- Van welke onderwerpen kun jij geen genoeg krijgen?
- Waar besteed jij graag je tijd aan?
- Waar ben je goed in/wat gaat jou makkelijk af?
- Waar praat je graag over?
- Wat zijn jouw hobby's?
- Informeer eens bij familie of vrienden: wat vinden zij fijne eigenschappen of talenten van jou?
- Wat is jouw droombaan?
- Denk nog niet in vacatures maar zet eens alles op papier wat in je opkomt.
- Er is vaak meer mogelijk dan je denkt ook op het gebied van jouw talent!

Ik kan goed  
luisteren



Ik ben gek  
op koken



Ik ben  
goed met  
dieren



Ik heb  
2  
rechterhanden



Ik breng  
gezelligheid



Ik ben goed  
in taal



## Waar wil ik vrijwilligerswerk doen?

### **Binnen welke werksoort wil je aan de slag?**

Zoek je iets in de sport of bijvoorbeeld in de creatieve sector?

### **In welke omgeving wil je werken?**

Wil je vrijwilligerswerk in de buitenlucht of zit je liever binnen?  
Werk je graag vanuit thuis of wil je juist even in een andere omgeving zijn? Wil je in een team werken of liever solistisch?

### **Binnen welke straal zoek jij vrijwilligerswerk?**

Zoek je vrijwilligerswerk in jouw stadsdeel lekker bij jou in de buurt? Of misschien juist liever in een ander stadsdeel?

**"Lekker op de fiets naar jouw vrijwilligersklus,  
of misschien wel te voet naar de organisatie  
bij jou om de hoek."**





## Voor wie wil ik iets doen?

**Ouderen, kinderen, nieuwkomers, dier & natuur, volwassenen, mensen met een beperking, en jongeren, ze zijn allemaal blij met jouw hulp! Maar welke doelgroep spreekt jou het meeste aan?**



Word je blij van de allerkleinsten of schenk je graag een bakkie voor de ouderen? Ben jij een 1 op 1 persoon of echt een groepsdier? Ben jij echt een dierenmens of fleur jij op tussen de planten? Help je graag mensen die het moeilijk hebben of voel jij je als een vis in het water tussen creatievelingen? Zoek je iets met je leeftijdsgenoten, of heb je misschien veel geduld voor mensen met een beperking?

### **Ik wil iets doen voor:**

- Volwassenen
- Mensen met een beperking
- Ouderen
- Jongeren
- Kinderen
- Nieuwkomers
- Dier / Natuur



## Wanneer ben ik beschikbaar?



**Welke plek krijgt vrijwilligerswerk in jouw agenda?  
Hoeveel tijd wil je besteden?**

### **Mijn beschikbaarheid:**

- Welke dagen ben je beschikbaar?
- Hoeveel uren wil je besteden?
- Wil je iedere week?
- Heb je een voorkeursdag?
- Wil je het passend in jouw agenda?
- Wil je eenmalig meedoen aan een project?
- Wil je af en toe meedoen met een evenement zoals bijvoorbeeld een kindervakantieweek?
- Zet je de uren in bij 1 organisatie of eventueel meerdere?
- Is vrijwilligerswerk op flexibele/oproepbasis een optie?



# Tips!

- **Inspiratie:** [Klik hier](#) en laat je inspireren door de avonturen van andere vrijwilligers.
- **Vrijwilligersapp:** download de app: [Jijdoet040](#) . Met deze app vind je snel alle vrijwilligersklussen bij jou in de buurt.
- **Filters:** Maak creatief gebruik van filters. Kies wat voor jou belangrijk is. Krijg je weinig vacatures aangeboden verwijder dan een filter.
- **Neem contact op met de organisatie:** Heb je een leuke vrijwilligersorganisatie op het oog maar sluiten de huidige vacatures niet helemaal aan bij jou? Neem contact op met de organisatie, vaak zijn er meer mogelijkheden dan je denkt!
- **Social media:** Neem eens een kijkje op de [Instagram](#) of [Facebook](#) van Eindhoven Doet. Daar hoor en zie je organisaties, hulpvragers en vrijwilligers aan het woord.
- **Doe de test:** Welk type ben jij? Een doener, regelaar, luisteraar, gangmaker.....? Ontdek het met deze [test](#)
- **Hulp nodig bij de stap naar vrijwilligerswerk?** Vind je het lastig om de eerste stap naar vrijwilligerswerk te zetten? Neem dan contact met [WIJ Eindhoven – Buurt in Bloei](#) in jouw buurt.

# Werkblad

Al mijn voorkeuren op een rijtje

## Ik word blij van:

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

## Mijn talenten zijn:

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

## Ik wil iets doen voor:

- Volwassenen
- Mensen met een beperking
- Ouderen
- Jongeren
- Kinderen
- Nieuwkomers
- Dier/ Natuur

## Ik wil werken in de sector:

- Sport en recreatie
- Onderwijs en educatie
- Horeca
- Natuur
- Evenementen
- Kunst en cultuur
- Zorg en welzijn
- Techniek

## Mijn inzet is:

- Eenmalig
- Tijdelijk
- Langdurig
- Flexibel

## Ik vind het ook belangrijk dat:

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....